

طرح عهد بندگی در زندگی

ویراست دوم (غیرقابل استناد)



ستاد مرکزی اعتکاف

محمد رضا احمدی - دی ماه ۱۴۰۴

بسم الله الرحمن الرحيم

قال الله تعالى في محكم كتابه:

إليه يصعد الكلم الطيب والعمل الصالح يرفعه (سوره فاطر/ آیه ۱۰)

کلام طیب (اندیشه و انگیزه‌ی درست یا «اعمال جوانحی صحیح») به سوی خداوند بالا می‌رود و عمل صالح (کارهای شایسته‌ی مؤمنانه یا «اعمال جوانحی صحیح») آن را بالا می‌برد
حضرت امام خامنه‌ای (مدظله العالی)

«در برنامه‌های اعتکاف، کاری کنید که روحیه معنوی در میان جوانان تثبیت بشود، ثبات پیدا کند و بماند.» (دیدار با مسئولان ستاد مرکزی اعتکاف ۱۴۰۳/۱۱/۷)

عنوان طرح: عهدبندگی در زندگی

نوع طرح: کاربردی

مقدمه:

در پی مطالبه مستقیم مقام عظمای ولایت از ستاد مرکزی اعتکاف مبنی بر تلاش برای «تثبیت وثبات معنویت» در پسا اعتکاف، این ستاد اقدامات متعدد و متنوعی را در دستور کار خود قرار داده است. از جمله مهمترین آنها ارائه یک نظریه علمی در این زمینه است که کرسی علمی-ترویجی آن نیز در جریان کنگره ملی اعتکاف در مشهد مقدس برگزار و مورد نقد و نظر قرار گرفت. پس از آن ستاد مرکزی اعتکاف سعی دارد تمام اقدامات خود را بر مبنای این نظریه و محوریت «تثبیت وثبات معنویت»، طرح ریزی و اجرا نماید.

طرح عهد بندگی در زندگی بر اساس دوره‌یافت از رهیافت های مختلف پیش بینی شده در این نظریه و در جهت تحقق شعار سال اعتکاف طراحی شده است.

در این طرح، سعی شده انعطاف لازم برای تطبیق برنامه ها و اقدامات در استان ها، شهرها و حتی مساجد مختلف اعتکافی با اقتضائات بوم شناختی و ملاحظات مخاطب شناسی و امکان سنجی آن ها دیده شود و از یکسان انگاری همه ی مخاطبان و محیط های اجرای طرح اجتناب گردد.

بنابراین، دبیران محترم اعتکافی در استان ها و شهرهای تابعه می توانند در چارچوب توصیه ها و پیشنهاد این طرح، در ساختارهای مختلف پیش بینی شده در طرح و متناسب با شرایط محیطی و امکانات سخت افزاری و نرم افزاری خود اقدام نمایند و در صورت نیاز سؤالات خود را با اندیشکده راهبردی اعتکاف در میان بگذارند. در این زمینه، آقای دکتر احمدی با تلفن ۰۹۱۲۱۵۱۳۷۳۵ پاسخگوی دبیران محترم خواهد بود- ان شاءالله-

هدف طرح: تثبیت و ثبات معنویّت اعتکافی

منظور از اجرای طرح: کمک به تحقق شعار سال اعتکاف؛ «اعتکاف- معنویّت- اتحاد- استقامت»

نظریّه پشتیبان طرح: نظریّه علمی «مدیریت تثبیت و ثبات معنویّت اعتکافی»

بازه زمانی اجرای طرح: از دیماه ۱۴۰۴ تا پایان آذر ۱۴۰۵ با تمرکز بر ماههای رجب، شعبان و رمضان

مجریان طرح: نمایندگان مردمی اعتکاف، خادمان اعتکاف در مساجد اعتکافی با هماهنگی شوراهای راهبری اعتکاف در استان ها و تمرکز بر مساجد اعتکافی و مبلّغان (راهبران) اعتکافی آن ها

یاد آوری:

دبیران محترم اجرایی در استان ها، ضمن آشنایی با کلیّات طرح در هم اندیشی جمعی در قم، اقدامات اجرایی آن را در استان خود به شرح زیر ساماندهی و انجام می دهند:

۱- برگزاری شورای راهبری استان و توجیه اعضای شورا نسبت به کلیّات طرح، با حضور امامان جماعت مساجد اعتکافی و راهبران امین اعتکاف مساجد؛ در این زمینه می توانند از مربیان حلقه های معرفتی بسیج، دبیران تربیتی آموزش و پرورش و روحانیون مستقر نیز استفاده کنند.

*منظور از راهبران اعتکاف، روحانیون و مربیان همراه معتکفان در طول اعتکاف است.

تأکید می شود بدون وجود راهبران امین، لزومی در اجرای طرح در کلیّت آن وجود ندارد. بجز مواردی خاص که در ادامه بیان می شود. (مانند: پرچم گذاری)

۲- ابلاغ طرح به مساجد اعتكافى براى اجرا؛

مساجدى كه راهبر امين در اختيار دارند، پس از دريافت ابلاغيه وامكان سنجى اجراى طرح، ساختار اجرايى مورد نظر خود را با دليلبر اجرايى استان درميان مى گذارند تا براى مسجد مربوط پرونده اجرايى طرح را تشكيل دهد.

۳- دبيران محترم اجرايى، گزارش هاى نوبه اى وموردى از روند اجراى طرح وكمّ وكيف آن را به معاونت اموراستان هاى ستاد مركزى اعتكاف ارسال مى كنند تا اقدامات لازم بعدى را انجام دهد.

ساختار محتوايى طرح:

۱- ساماندهى «مراقبه تعاملى» ميان معتكفان ادوار (مراقبت فرد از خود به كمك ديگران ومراقبت وى از آنان به كمك خودشان) شامل:

۱/۱- مراقبت از شوق حضور واحساس حضور در محضر حق تعالى براى آن كه عالم را محضر خدايدانند و در محضر او پروردگار از گناه بپرهيزند؛

۲/۱- مراقبت از حالت انقطاع الى الله از روزمرگى هاى زندگى وزندگى روزمره؛ بدين صورت كه ساعتى را در روز يا هفته يا ايام خاص به تفكر درخويشتن خويش وبريدن از روزمرگى هاى زندگى وخلوت با خود وخداى خود اختصاص دهند.

۳/۱- مراقبت از حالت ذكر وهمواره به ياد خدا بودن؛ بدين منظور مى توان ضمن تبين مفاهيم ومعارف مرتبط با ذكر، از رهنمود هاى ارائه شده در سيرة اهل بيت عليهم السلام وعلمائى ربانى بهره گرفت.

۴/۱- مراقبت از دچار نشدن به غفلت وفراموشى ياد خداوند؛ دراين زمينه، مى توان از ساختارهاى هفده گانه اى كه دراين طرح پيشنهاده شده، استفاده وشرايط مساعد براى ايجاد وتداوم حالت ذكر استفاده كرد.

ابتكار عمل دراين زمينه در اختيار راهبران امين گذاشته شده تا متناسب با اقبال واستقبال معتكفان گروه خود را مديريت وراهبرى نمايد.

۵/۱-مراقبت از دچار نشدن به خطاهای محاسباتی در فرایندهای تصمیم گیری برای زندگی؛ دراین زمینه باید راهبران محترم ضمن تبیین شرایط و الزامات تصمیم سازی و تصمیم گیری درست را برای اعضای گروه تحت راهبری خود توضیح دهد و مهارت های مربوط را با آنان عملاً تمرین کند.

۶/۱-مراقبت از مرتکب نشدن به گناه-بویژه گناهان بامنشأ غضب و شهوات؛ دراین زمینه باید شرایطی درگروه فراهم شود که زمینه های ارتکاب گناهان شایعی مانند: غیبت، بدگمانی، قضاوت عجولانه درمورد دیگران، شوخی های خارج از حد نزاکت و حدود شرعی و... از میان برود و اعضای گروه، ساعاتی را بدون هرگونه شائبه گناه (همانند آیام اعتکاف) درکناریکدیگر سپری کنند.

۷/۱-مراقبت از غرق نشدن به توقّل درمُشْتَهَیّات (تمنّع افراطی و بیش از نیاز واقعی، از مواهب زندگی).

راهبران محترم، باید آفات پرخوری، پرخواهی، اسراف، تذیّر، تکاثر، اشرافی گری و غرق شدن مادیّات را برای معنویت و نورانیّت دل و طهارت روح برای اعضای گروه با زبان و ادبیّات خودشان تبیین کند و دربرنامه هایی که پیش بینی می کند، ازاین موارد مراقبت نموده، تمرین هایی را نیز برای اعضا پیشنهاد کند.

۲- ساختارهای شکلی تشکیل و سازماندهی معتکفان ادوار شبکه سازی از معتکفان ادوار:

برای ساماندهی «مراقبه تعاملی»، پیشنهاد می شود، راهبران محترم، گروه تحت راهبری خود را متناسب با علایق و آمادگی معتکفان ادوار داوطلب برای عضویت در گروه را شناسایی و آن ها را در یکی از ساختار های زیر، سازماندهی و راهبری کند:

۱/۲-تشکیل گروه اجتماعی در فضای مجازی؛

۲/۲-تشکیل گروه جهادی مانند: گروه جهاد فرهنگی، جهاد تبیین، جهاد اندیشه ورزی و گرّه گشایی از معضلات مسجد، محله، روستا، شهر، سازمان متبوع یا...، جهاد خدمت رسانی به محرومان، جهاد همیاری با نهاد های امدادی (هلال احمر، کمیته امداد، بهزیستی یا...)

۳/۲-تشکیل هیأت مذهبی ویژه یا بهره گیری از هیأت های مذهبی فعال و آمادۀ همکاری؛

۴/۲-تشکیل جلسات منظم و برنامه ریزی شده قرائت و تفسیر قرآن؛ از الزامات استفاده از این ساختار تسلط راهبران محترم به علوم قرآن حدیث و تفسیر قرآن کریم و یا شرح آیات تلاوت شده براساس

یکی از تفاسیر معتبر است. در غیر این صورت، به جلسات قرائت و تدبّر در قرآن اکتفا شود. کتابچه زندگی با آیات متن مناسبی در این زمینه است.

۵/۲- تشکیل جلسات منظم و برنامه ریزی شده برگزاری دعا، توسّل، نیایش و مناجات خوانی و تبیین معارف معنوی و راهبری معنوی گروه با استفاده از ظرفیت معنوی و معارفی آنها.

۶/۲- تشکیل حلقه های معرفت با محوریت موضوعات مرتبط با معنویت اعتکافی؛ برای استفاده از این ساختار، وجود یک استاد واجد شرایط و امین لازم و ضروری است. در غیر این صورت، از این ساختار نباید استفاده کرد.

یادآوری:

این حلقه ها باید روی موارد زیر متمرکز شوند:

- اصلاح عقاید و باورهای اعضا و تقویت ایمان قلبی آنان (انتقال ایمان به قلب و مرکز ادراکات)؛

- اصلاح اخلاق و عرفان عملی، تقویت جامعه پذیری هنجاری - ارزشی؛

- تقویت روحیه و انگیزه های جهادی در عرصه های زیست فردی، خانوادگی، شغلی و اجتماعی؛

- اصلاح انگیزه ها و رفتار های فردی و اجتماعی اعضا؛

- آموزش مهارت های تفکر ارزشی؛

- تبدیل بار مبنای معنویت (کسب شده در اعتکاف و سایر مناسک و شعائر) به تعهد و مسؤولیت پذیری اجتماعی.

منظور از بار مبنای معنویت، تجربه های خوشایند حاصل از حضور در فضای اعتکاف و حال خوش با خدا بودن و به یاد خدا بودن و اجتناب از گناهان و معاصی و انجام عبادات است.

۷/۲- برگزاری جلسه اخلاق با محوریت یک استاد معنوی و مقبول که هم به اخلاق نظری و هم اخلاق عملی آشنا و مسلط باشد؛

یادآوری:

کارکرد این جلسات باید معرفی معنویت جهادی و تفاوت آن با دیگر معنویت های خیالی و یا معنویت حاصل از عزلت گزینی و گوشه نشینی است. مراد از معنویت جهادی، معنویی است که در متن حوادث و فعالیت های روزمره زندگی، در چارچوب بندگی خالصانه، مؤمنانه و تلاش مجاهدانه برای خدا و در راه خدا حاصل می شود، نه در عزلت گزینی های درویشانه و (بظاهر) زاهدانه!!

۸/۲- تشکیل و راه اندازی کانون های هم اندیشی فرهنگی (کهف): این مجموعه کانون های فرهنگی اعتکافیون که با برند کهف شناخته خواهند شد، برای اعتکاف های دانشجویی و دانشجویی و صاحب نظران اندیشه ورز و فرهیخته مناسب است. اصول و مهارت های لازم برای تشکیل و مدیریت این کانون ها (در صورت لزوم) از سوی اندیشکده آرا تنظیم و تقدیم می شود.

دستاوردهای این کانون ها را می شود با هماهنگی و همکاری اندیشکده آرا، بصورت بسته های سیاستی تنظیم و به دستگاهها و مسؤولان مربوط ارجاع داد و پیگیری نمود.

۹/۲- دوره های دوستانه معنوی و عرفانی: این ساختار، ساده ترین، کم معونه ترین و دم دستی ترین ساختار برای سازماندهی معتکفان یک مسجد، یک روستا و یا حتی یک شهر می تواند باشد. (نمونه ای از این دوره های منظم و برنامه ریزی شده، در شهر کرج اجرا می شود که قابل الگوبرداری و بومی سازی است).

۱۰/۲- انجمن های ادبی با محوریت ادبیات آیینی و معنوی (مانند: ادبیات عرفانی، اخلاقی، روایت های مستند و معتبر تجربیات معنوی و بخصوص اعتکافی): لازمه استفاده از این ساختار، وجود ادیبان شاخص و علاقمند به همکاری و آشنا به رمز و راز های اعتکاف است. البته، در صورت وجود چنین انجمن های فعال و تأیید شده ای در برخی از شهرها، می توان از ظرفیت آماده آنان نیز استفاده کرد.

۱۱/۲- برگزاری کارگاههای ذهن آگاهی معنوی: (نمونه این کارگاهها که در اندیشکده آرا طراحی شده به پیوست تقدیم شده است). استفاده از این ساختار، مستلزم وجود مربیان آموزش دیده در رشته روان شناسی اسلامی است. در غیر این صورت، به هیچ وجه استفاده از این ساختار و مواردی شبیه به آن توصیه نمی شود. زیرا احتمال به انحراف کشیده شدن آن وجود دارد.

۱۲/۲- جلسات تجربه نوردی و انتقال تجربیات معنوی: (نمونه ای از تجربه نوردی در خصوص برگزاری اعتکاف در کنگره ملی اعتکاف در مشهد مقدس اجراء شد. گزارش این کارگاه و شیوه برگزاری آن به پیوست تقدیم شده است).

۱۳/۲- انواع کار گاههای مهارت افزایی شامل: مهارت های زندگی در دنیای درحال تحوّل و تغییر جدید، مهارت های شغلی، مهارت های ارتباطی مؤمنانه، مهارت های خود مراقبتی و خویشتن بانی، مهارت های تربیتی و مدیریت خانواده و...؛ مشروط به این که مربی و استاد مُبرّز و امین وجود داشته باشد تا بتواند ضمن آموزش مهارت های زندگی، نکات مراقبتی اخلاقی و معنوی و معارفی لازم را نیز بیان کند و برای مخاطب جا بیندازد. در غیر این صورت، این ساختارها نیز توصیه نمی شود.

۱۴/۲- تشکیل و هدایت تیم های ورزشی یا برنامه های ورزش گروهی، مانند: پیاده روی، کوه پیمایی، ورزش صبحگاهی و...؛ این ساختار برای سازماندهی جوانان و نوجوانان علاقمند به فعالیت های ورزشی مناسب است. با این شرط که مربی ورزشی آنها از روحانیون واجد صلاحیت و دوره دیده در ستاد راهبری ورزش حوزه و حوزویان و از راهبران امین اعتکاف باشد.

۱۵/۲- کاروان های زیارتی اعتاب و اماکن مقدّس و متبرّکه، طبیعت گردی، بوم گردی و...؛

۱۶/۲- جلسات مشاوره (روان شناسی اسلامی، مشاوره های حقوقی-فقهی، فکری-اعتقادی، سیاسی-اجتماعی، شغلی-حرفه ای و...؛ در صورتی که راهبران امین اعتکافی با اصول مشاوره های فوق و معارف اعتکافی، اخلاقی، عرفانی و زبان مفاهمه با نسل جدید آشنا باشد.

۱۷/۲- سازماندهی معتکفان ادوار در انجام انواع فعالیت های گروهی و برگزاری مسابقات فرهنگی و... (متناسب با علایق و اقتضائات بومی). در این زمینه، کتاب های متعدّدی در ستاد مرکزی اعتکاف تدارک و تدوین شده که راهبران محترم می توان دستمایه برنامه های خود قرار دهند. کتاب هایی مانند:

-۱

۱۸/۲- تعریف و برگزاری «رویداد فرهنگی-معنوی» بمناسبت های مختلف برای معتکفان ادوار یا پرچم گذاری اعتکافیون در رویدادهای مختلفی که در سطح شهر برگزار می شود. یعنی عزیزی که در ادوار مختلف اعتکاف را تجربه نموده اند، با پرچم اعتکاف و بصورت گروهی در آن رویداد شرکت کنند. مثلاً در نماز های جمعه یا مراسم دعا یا...

۱۹/۲- طراحی و برگزاری انواع پویش ها در فضای مجازی؛

۲۰/۲-توجیه و تشویق معتکفان ادوارِ علاقمند و توانا، به شرکت در جشنواره علمی-ادبی و هنری اعتکاف، برای تولید و ارائه آثار.

یادآوری (۱):

توصیه می شود در جلسات گروه ها، ترکیب زیر مراعات شود:

۱- سرگروه و متصدی امور جاری جلسات و گروه؛

۲- مربی/استاد/راهنما گروه (ترجیحاً امام جماعت مسجد اعتکافی یا روحانی و مبلغ اعتکافی یا یکی از اساتید شاخص دانشگاهی)؛

۳- معتکفین ادوارِ اعتکاف (نه فقط معتکفین سال جاری)؛

۴- مشتاقان اعتکاف و علاقمندان به فعالیت های مذهبی، فرهنگی و معنوی.

یادآوری (۲):

لازم است حتماً و مؤکداً از طرح مباحث مناقشه آمیز، تفرقه انگیز و آسیب رسان به اتحاد مقدس ملی و انسجام اجتماعی و تقرب مذاهب اسلامی و یا مباحث غامض و غیر قابل هضم برای اعضای گروه و نظایر آن پرهیز شود.

یادآوری (۳):

باید جدّاً مراقبت شود تا گروه در دام موارد زیر نیفتد؛ مرید و مراد بازی های انحرافی، افراط و تفریط های آسیب رسان و غیر شرعی، (العیاذُ بالله) بدعت ها و خرافات احتمالی، تقلید های غیر مجاز از عرفان های کاذب و نوظهور، سوءاستفاده های سیاسی از ظرفیت گروه ها، تحمیل هزینه های بی وجه، تشریفاتی و خارج از توان مالی اعضا و...

یادآوری (۴):

توصیه می شود از ظرفیت معنوی و فرهنگی ایام الله دهه فجر انقلاب اسلامی، ایام باقی مانده از ماه رجب، اعیاد شعبانیه و احیاء شب نیمه شعبان، ماه مبارک رمضان - بخصوص اعتکاف رمضانیه- و سایر مناسبت های ملی، مذهبی و انقلابی- به تناسب- بیشترین بهره برداری بشود؛

یادآوری (۵):

لازم است بطور جدی از وابستگی مالی گروه به کانون های قدرت و ثروت و به خطر افتادن هویت مردمی، خود جوش و اختیاری آن اجتناب شود.

۳- توصیه های هماهنگی و اجرایی:

۱/۳- بهترین راهبران محترم گروهها برای فعالیت های گروه خود نقشه راه یک ساله تنظیم و تقویم برنامه ها را با کمک و هم اندیشی خود اعضای گروهها تدوین و به دبیران اجرایی شورای راهبری اعتکاف اعلام نمایند؛

۲/۳- لازم است، تقسیم کار منطقی میان اعضای هر گروه - متناسب با علایق، سلیق، توانمندی ها و تخصص آنها- صورت گیرد تا مدیریت جهادی- معنوی در عمل تمرین شود. در این زمینه بهترین راه، استفاده از متصدیان هرکاری درخواست شود که وقایع حساس مربوط به کار و اگذار شده به خود را ثبت و در فرصت مناسب زیر نظر راهبرگروه آن ها را به بحث بگذارند و نتایج شاخص برجسته را به دبیر اجرایی اعتکاف گزارش کنند.

۳/۳- راهبران گروهها باید سعی بلیغ و تلاش لازم در جهت فهم زبان نسل جدید و اصطلاحات رایج میان آنان و رعایت «اصل تَكَلُّمٌ بِلِسَانِ قَوْمٍ وَعَلَى قَدَرٍ عَقُولِهِمْ» داشته باشند؛

۴/۳- استفاده مناسب و حرفه ای از هوش مصنوعی و سایر فناوری های نوین و پیشرفته برای کیفیت بخشی به برنامه ها، تسهیل امور، افزایش سرعت و دقت تصمیم گیری و کاهش هزینه ها مؤکداً توصیه و یادآوری می شود؛

۵/۳- یکی از اقدامات بسیار ضروری و مهم، ایجاد امتدادهای اجتماعی برای فعالیت های گروهها و دادن ضریب رسانه ای به این فعالیت ها، از طریق تولید و انتشار انواع محتواهاست. مانند: موشن گرافی، پادکست، استوری، ویدیو، کلیپ، یادداشت، داستانک، تحلیل کوتاه و...

۶/۳- ایجاد تقیّد به حضور فعال و مستمر در عرصه های سالم و معنویّت زای اجتماعی برای اعضای گروهها مانند: نماز جماعت، نماز جمعه، مناسبت های مختلف (ملّی، مذهبی و انقلابی)، مراسم مربوط به اعضای گروه (غم ها و شادی ها)، عیادت از بیماران گروه، سرکشی و گره گشایی (در حدّ توان) از زندگی اعضای گروه براساس اصل موااسات و مؤاخات ایمانی؛

۷/۳- مشارکت گروهی (حتّی المقدور) در امداد رسانی های حوادث غیر مترقبه، تعاون و خدمت رسانی اجتماعی به نیازمندان مددجو؛

۸/۳- هماهنگی با اعضای شورای راهبری اعتکاف در استان و شهرستان؛

۹/۳- ایجاد پیوند وثیق و کار آمد میان نهاد خانواده با مدرسه، مسجد و بسیج؛

۱۰/۳- تلاش در جهت تبدیل معتکف منفعل به عنصر فعال، پویا، پرتحرک و تأثیر گذار اجتماعی.

۴- نتایج مورد انتظار:

۱/۴- شکل گیری امتداد اجتماعی برای معنویّت اعتکافی در شاکله، شخصیت و سبک زندگی فردی، سبک زندگی کاری و شغلی، مراودات اجتماعی، سلوک و زیست فرهنگی و سیاسی اعضای گروه؛

۲/۴- تبدیل حال خوش معنوی اعضای گروه به حالت های تثبیت شده و قابل مشاهده؛

۳/۴- بازتاب برانگیختگی درونی دردغدغه مندی های قدسی و اصلاح اعمال جوانحی (اندیشه و انگیزه) و اعمال جوارحی (رفتارهای قابل مشاهده) اعضای گروه؛

۴/۴- شکل گیری چرخه آموزشی- تربیتی مانا و اثربخش در گروه؛

۵/۴- تجدید نوبه نو و مستمر عهد بندگی و احساس حضور در محضر خالق متعال.

یادآوری (۱):

راهران محترم اعتکافی باید بررسی کنند که چه برنامه هایی، با چه محتواهایی و در چه ساختارهایی برای مسجد اعتکافی خود مناسب است و متناسب با آن برنامه ریزی و اقدام نمایند.

توصیه می شود هر گروه متناسب با ذوق و علاقه خود نام مناسبی برای خود برگزیند.

در این رابطه، علایق و سلیق مخاطبان، امکانات و مقدرات در دسترس و قابل اتکا، اقتضات زمان و مکان و موارد دیگری دخیل هستند که باید شناسایی و لحاظ نمود. بنابراین، باید بشدت از همسان انگاری همه محیط ها و گروههای معتکفین پرهیز و کاملاً اقتضایی عمل کرد.

یادآوری (۲):

توصیه می شود راهبر (مربی / مبلّغ / استاد) هر گروه، با مشارکت و هم اندیشی اعضای گروه خود، میثاق نامه ای تنظیم و براساس آن فعالیت های خود را ارزیابی و مدیریت کند.

(نمونه ای از این میثاق نامه به پیوست تقدیم شده است.)

یادآوری (۳):

لازم است (حتی الامکان)، با هماهنگی شوراهای راهبری، گروههای تشکیل شده بصورت شبکه ای با یکدیگر در ارتباط و تعامل باشند تا از تجربیات، ایده ها و ظرفیت های یکدیگر بتوانند استفاده کنند.

تشکیل این شبکه می تواند در نشست های عمومی مناسبی یا فصلی گروهها در کنار یکدیگر آغاز شود و با استمرار آن، به مرور به ثبات و انسجام لازم برسد. - ان شاء الله -

۵- پیوست ها:

۱/۵- نمونه کارگاه ذهن آگاهی

۲/۵- نمونه کارگاه تجربه نوردی

۳/۵- نمونه میثاق نامه گروه/شبکه

۴/۵- نمونه برش اختصاصی برای برنامه های دانش آموزی از طرح «عهد بندگی در زندگی» با عنوان «ضربان معنویت»

۵/۵- نمون برگ ارزیابی عملکرد گروه (پیشنهادی)

ستاد مرکزی اعتکاف

محمدرضا احمدی - دیماه ۱۴۰۴